

MAPA DE AULAS

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
07:00 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	07:00 PILATES ESTÚDIO 1 50'	07:00 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	07:00 T. FUNCIONAL ESTÚDIO 4 50'	07:00 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	10:00 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	10:00 CYCLING ESTÚDIO 2 50'
09:00 GAP ESTÚDIO 1 50'	09:00 IMP. FUNCIONAL ESTÚDIO 3 15'	09:00 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	09:00 IMP. FUNCIONAL ESTÚDIO 3 15'	09:00 PILATES ESTÚDIO 1 50'	10:30 T. FUNCIONAL ESTÚDIO 4 30'	11:00 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'
10:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	10:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	10:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	10:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	10:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	11:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	
12:45 IMP. FUNCIONAL ESTÚDIO 3 15'	12:45 YOURFIT PUMP ESTÚDIO 1 50'	12:45 PILATES ESTÚDIO 1 50'	12:45 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	12:45 IMP. FUNCIONAL ESTÚDIO 3 15'		
15:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	15:30 IMPACT MOBILITY ESTÚDIO 3 15'	15:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	15:30 IMPACT MOBILITY ESTÚDIO 3 15'	15:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	15:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	
17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	
18:30 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	18:15 BUMBUM BRASIL ESTÚDIO 1 50'	18:15 CROSSTRaining ESTÚDIO 4 50'	18:30 T. FUNCIONAL ESTÚDIO 4 30'	18:15 PILATES ESTÚDIO 1 50'		
19:15 GAP ESTÚDIO 1 50'	19:00 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	19:00 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	19:15 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	18:30 T.FUNCIONAL KIDS ESTÚDIO 4 30'		
19:15 BOXE ESTÚDIO 4 50'	19:30 T. FUNCIONAL ESTÚDIO 4 30'	19:30 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	19:15 BUMBUM BRASIL ESTÚDIO 1 50'	18:30 CYCLING ESTÚDIO 2 50'		
20:15 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	20:15 PILATES ESTÚDIO 1 50'	20:30 ZUMBA ESTÚDIO 1 50'	19:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	19:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'		

HORÁRIO EM VIGOR A PARTIR DE 27/07/2026

Ao IMPACT reserva-se o direito de livremente modificar as atividades e os horários.

Aos feriados vigora o horário e as aulas de domingo.