

MAPA DE AULAS

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
07:00 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	07:00 PILATES ESTÚDIO 1 30'	07:00 HYBRID TRAINING ESTÚDIO 4 50'	07:00 T. FUNCIONAL ESTÚDIO 4 50'	07:00 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	09:30 PILATES ESTÚDIO 1 50'	10:00 CYCLING ESTÚDIO 2 50'
09:00 YOURFIT PUMP ESTÚDIO 1 50'	09:00 T. FUNCIONAL ESTÚDIO 4 50'	09:00 SCHWINN ESTÚDIO 2 50'	09:00 GAP ESTÚDIO 1 50'	09:00 PILATES ESTÚDIO 1 50'	10:00 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	11:00 PILATES ESTÚDIO 1 30'
10:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	10:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	10:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	10:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	10:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	10:30 T. FUNCIONAL ESTÚDIO 4 30'	
12:00 IMP. FUNCIONAL ESTÚDIO 3 15'	12:00 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	12:00 IMP. FUNCIONAL ESTÚDIO 3 15'	12:00 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	12:00 IMP. FUNCIONAL ESTÚDIO 3 15'	11:00 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	
12:45 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	12:45 YOURFIT PUMP ESTÚDIO 1 30'	12:45 PILATES ESTÚDIO 1 50'	12:45 T. FUNCIONAL ESTÚDIO 4 30'	12:45 BUMBUM BRASIL ESTÚDIO 1 30'		
15:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	15:30 IMPACT MOBILITY ESTÚDIO 1 15'	15:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	15:30 IMPACT MOBILITY ESTÚDIO 1 15'	15:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	15:30 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	
17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	17:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 1 15'	
18:15 HYBRID TRAINING ESTÚDIO 4 50'	18:15 BUMBUM BRASIL ESTÚDIO 1 50'	18:15 CROSSTRAINING ESTÚDIO 4 50'	18:15 YOURFIT PUMP ESTÚDIO 1 50'	18:15 PILATES ESTÚDIO 1 50'		
18:30 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	18:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	18:30 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	18:30 T. FUNCIONAL ESTÚDIO 4 30'	18:30 T. FUNCIONAL KIDS ESTÚDIO 3 30'		
19:00 BUMBUM BRASIL ESTÚDIO 1 50'	19:15 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	19:45 T. FUNCIONAL KIDS ESTÚDIO 3 30'	19:00 SCHWINN ESTÚDIO 2 50'	18:30 CYCLING ESTÚDIO 2 50'		
19:15 BOXE ESTÚDIO 4 50'	19:30 T. FUNCIONAL ESTÚDIO 4 30'	19:15 YOURFIT JUMP ESTÚDIO 1 50'	19:15 BUMBUM BRASIL ESTÚDIO 1 50'	18:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'		
20:00 CYCLING ESTÚDIO 2 50'	19:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	19:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	19:45 IMPACT ABS ESTÚDIO 3 15'	19:15 GAP ESTÚDIO 1 30'		
20:30 ZUMBA ESTÚDIO 1 50'	20:15 PILATES ESTÚDIO 1 50'	20:30 ZUMBA ESTÚDIO 1 50'	20:15 PILATES ESTÚDIO 1 50'	19:15 BOXE ESTÚDIO 4 50'		

HORÁRIO EM VIGOR A PARTIR DE 07/09/2026

Ao IMPACT reserva-se o direito de livremente modificar as atividades e os horários.

Aos feriados vigora o horário e as aulas de domingo.